

BEHANDLING AF KOL KAN OPTIMERES MED EN ENKEL
BEHANDLINGSALGORITME, SOM ER BASERET PÅ
PATIENTENS SVÆRHEDSGRAD PÅ mMRC-SKALAEN.

RADS 

BEHANDLINGSVEJLEDNING OM KRONISK OBSTRUKTIV LUNGESYGDOM

KOL

RYGESTOP OG MEDICIN

Rygestop er essentielt for et positivt behandlingsforløb. Tilbyd derfor farmakologisk behandling mod nikotinafhængighed (vareniclin, NRT-produkter eller bupropion) i forbindelse med rådgivning om rygestop til patienter med KOL.

Indled alle behandlingsforløb med en motiverende samtale om rygestop.

DIAGNOSE

Del patienterne ind efter aktuelle symptomer og værdier i gruppe A, B, C eller D.

BEHANDLINGSALGORITME

FEV₁ < 50 %
af forventet

C

D

≥ 2 eksacerbationer pr. år

FEV₁ ≥ 50 %
af forventet

A

B

0-1 eksacerbationer pr. år

MRC 1-2 MRC ≥ 3
mMRC < 2 mMRC ≥ 2

FRA MRC TIL mMRC SKALA TIL VURDERING AF GRADEN AF ÅNDENØD

MRC	mMRC	Symptomer
1	0	Ingen åndenød undtagen ved kraftig anstrengelse
2	1	Åndenød ved hastværk og gang op ad lille bakke
3	2	Går langsommere end jævnaldrende pga. åndenød og må stoppe op for at få vejret ved gang frem og tilbage
4	3	Må stoppe op efter ca. 100 m pga. åndenød
5	4	Kan ikke forlade hjemmet pga. åndenød eller får åndenød ved af- og påklædning

FOREBYGGENDE BEHANDLING

Tjek skemaet for 1. og 2. valg inden for hver patientgruppe.

C 1. LAMA <i>eller</i> LABA 2. LABA <i>kombineret med</i> ICS	D 1. LABA <i>kombineret med</i> LAMA 2. LABA og LAMA <i>kombineret med</i> ICS
A 1. Ingen medicinsk behandling 2. LABA <i>eller</i> LAMA	B 1. LABA <i>eller</i> LAMA 2. LABA <i>kombineret med</i> LAMA

ANFALDSMEDICIN

SABA kan alene anvendes som anfaldsmedicin.

KORREKT BRUG

Der er ikke klinisk relevant forskel mellem inhalatorerne. Afgørende er, at patienten kan bruge inhalatoren korrekt.

TJEK INHALATIONSTEKNIK

Det er vigtigt at tjekke patientens inhalationsteknik jævnligt.

VED SPRAY ANVENDES ALTID SPACER

Patienter, der har problemer eller oplever bivirkninger ved brugen af pulverinhalatorer, kan med fordel benytte spacer – og i helt særlige tilfælde eldrevet inhalationssystem.

VÆLG BILLIGSTE, ANALOGE MEDICIN

De enkelte lægemidler inden for hver enkel stofgruppe henholdsvis SABA, LAMA, LABA og ICS er ligestillede, da der ikke er klinisk betydende forskel i effekt og bivirkninger inden for de enkelte stofgrupper. Vælg derfor som udgangspunkt det billigste lægemiddel inden for hver stofgruppe.

Se Medicintilskudsnettets anbefaling om tilskud!

SEPONERING

- Seponér medicin, der ikke har effekt!
Husk spirometri!
- Husk ved seponering at fjerne den elektroniske recept!

HVAD BETYDER FORKORTELSERNE?

FEV ₁	Forceret udåndingsvolumen i første sekund
ICS	Inhaleret steroid
LABA	Langtidsvirkende β_2 -agonist
LAMA	Langtidsvirkende antikolinergikum
MRC-skala	Medical Research Council's skala
mMRC-skala	Modified Medical Research Council's skala
SABA	Korttidsvirkende β_2 -agonist

Denne RADS vejledning (1.3, 2016.02) er et uddrag af Baggrundsnotat for KOL – den fællesregionale anbefaling for primær og sekundær sektor fra juni 2015, opdateret november 2015.

Tjek www.rads.dk for baggrundsnotatet.